

گیاه آلوئه ورا ملکه گیاهان

آلوئه ورا ، گیاه آلوئه ورا -خاصیت آلوئه ورا ، خواص درمانی آلوئه ورا ، طرز تهیه یک ماسک گیاهی ، گیاه آلوئه ورا ملکه گیاهان

آلوئه ورا گیاهی است مخصوص مناطق نیمه حاره ای دارای برگ های ضخیم و پهن که به تدریج باریک می شود. در آفریقا به نام “فرشته بیابان” نامیده می شود. در آمریکای جنوبی به آن “گیاه جادویی” می گویند. در برخی کشورها نیز به دلیل خواص داروئی اش به آن “گیاه هزار درمان” نام داده اند. این گیاه از خانواده سوسن ها محسوب می شود از دیگر اعضاء این گروه می توان به پیاز و شلغم اشاره کرد. آلوئه ورا در هوای گرم رشد می کند و تحمل سرما و یخ زدگی را ندارد. در ابتدا مصرف تجارتي و اقتصادی از گیاه آلوئه ورا جهت تهیه شیرابه ای به نام نام به آمد دست به ورا آلوئه از دیگری ترکیب بعدها گرفت می قرار مصرف مورد مسهل داروهای اولیه ماده عنوان به ها سال که بود Aloin آلوئه ژل که این ژل به عنوان ماده اصلی و پایه در نوشابه ها و شربت های تقویتی، عامل مرطوب کنندگی در محصولات بهداشتی و عامل شفابخش و درمان کننده در داروهای بدون نسخه و محصولات آرایشی استفاده می شد. که تحقیقات و بررسی های شیمیائی نشان می دهد که این ژل سرشار از اسیدهای آمینه، مواد معدنی، ویتامین ها، آنزیم ها و پروتئین ها و پلی ساکاریدها و محرک های بیولوژیکی است.

● گیاه آلوئه ورا دارای چهار خاصیت مهم و اصلی است:

■ ضدالتهاب و تحریک پذیری

■ ضدقارچ و کپک

■ میکروب کش

■ احیا کننده (از نو سازنده) و نشاط آور

آلوئه ورا اثرات جانبی داروها را کاهش می دهد و قدرت ایمنی بدن را بالا برده و کمک می کند که از تجمع سموم بدن جلوگیری شود. آلوئه ورا چهار بار سریع تر از آب در بدن نفوذ می کند آلوئه ورا به فیزیولوژی بدن آسیب نمی رساند بلکه آن را متعادل نموده و بهبود می بخشد. آلوئه ورا دارای عناصر و موادی است که روی کلیه نقاط بدن تأثیرگذار است و سلول های بدن را حیات می بخشد.

● بیماری ها و خواص درمانی آلوئه ورا

■ یوکی استخوان

آلوئه ورا حاوی تعدادی مواد معدنی از جمله BORON می باشد که کمبود کلسیم در بدن را به حداقل رسانده و جذب آن را سرعت می بخشد و آن را در تمام بدن پخش می کند.

■ دیابت

آلوئه ورا آنزیم های موجود در پانکراس را فعال می کند و در افرادی که دچار دیابت هستند به تعادل و تنظیم قند در خون کمک می کند.

■ زخم معده

آلوئه ورا ترشح اسیدهای معده را تنظیم و کنترل می نماید و خواص بی حس کننده و منعقدکننده خون، ضدباکتری و درمان کننده و شفابخش دارد. ژل خوراکی آلوئه ورا به خاطر شکل و ساختار ظاهری اش به جداره لوله های گوارشی می چسبد و سرعت بهبود زخم را افزایش می دهد.

■ کلسترول

آلوئه ورا هنگامی که با الیاف سلولوزی (Fiber) همراه و مخلوط می شود سطح کلسترول خون را تنظیم نموده و خون را پالایش و تصفیه می نماید، کپسول آلوئه ورا با گیاه یونجه به خاطر سبزینه موجود در یونجه بسیار مؤثر است.

■ فشار خون

مصرف مداوم عصاره یا کپسول آلوئه ورا باعث کنترل و تنظیم فشار خون می شود. هم چنین این گیاه در کاهش ریزش مو مؤثر است و در درمان التهاب های پوستی ناشی از اشعه ایکس مفید است که در بسیاری از لوسیون ها، شامپوها و وسائل آرایشی استفاده شایانی دارد.

● طرز تهیه یک ماسک گیاهی

۲ قاشق سوپخوری دانه جو که آن را با آسیاب به آرد نرمی تبدیل کرده ایم را با ۲ قاشق چایخوری شکر قهوه ای (شکری که حرارت داده شده است) به اضافه روغن آلوئه ورا (vera Aloe) و یک قاشق چایخوری آلبیمو را با هم مخلوط می کنیم تا زمانی که یک خمیر نرم به دست آید سپس به آرامی آن را روی پوست مرطوب ماساژ دهید تا پوستی فوق العاده نرم و لطیف داشته باشید.

● آیا می دانید؟

آیا می دانید عصاره آلوئه ورا درد را تسکین می دهد و ژل به دست آمده از این گیاه از تولید عفونت جلوگیری می کند و زخم های سوختگی را ترمیم می کند. نوشیدن عصاره این گیاه اندازه سنگ کلیه را کوچک می کند.
